



## Winter Zenshow Workshop (WZW) Program Details

全てのセッションに瞑想、及び10-15分程度の武道にちなんだ体操が含まれます。

### 1) 「義って何？勇って何？」 - 2/3 (日) 1:45-2:45PM

第一回目のセッションは「武士道」の心臓部である「義と勇」について学びます。

芝居仕立ての講義、そしてそのお芝居に子供達も参加して貰いながら、「義」について、(何が正しくて何が正しくないか)そして「勇」について(正義を実行するための勇気ボタンを押せるかについて)学んで頂きます。講義では侍の歴史にも触れます。今後全生塾のクラスを取得される事を考えていらっしゃる方は必ずこのクラスを受講する事をお勧め致します。

### 2) 「義と勇を習字で書いてみよう！」 - 2/10 (日) 1:45-2:45PM

初めてのアクティビティーです。まずは筆で前の週に習った「義と勇」を書いてみましょう。上手にかけなくても問題無し！ひらがなでもOK！写経と同じで心から字を書く事により、その文字の意味を体得する事が目的です。本講義中に「義と勇」の定義について再度話します。

\*習字の道具はこちらで用意致しますが、もし自分の習字道具をお持ちの場合はそれを使用頂いても結構です。

### 3) 「全生裁縫 - お手玉作り (副題 仁について)」 - 2/24 (日) 1:45-2:45PM

洋服が切れたら捨てちゃいますか？昔の人はきちんとつぎはぎをして再び着用していましたよね。子供達にそんな心を伝えたいこのセッション、「リサイクル精神」を持って、端切れを再利用し、お手玉を作ってみます。そして、そろそろ全生フレンズも出来る頃、このクラスではグループにわかれ、先輩と後輩が一緒になって団体行動を共にする事により、「義&勇」から更に一步進み、「仁-思いやり」をテーマにお友達同士思いやりを持って作業を進めます。初回同様、ダイレクトに道徳に触れるとても重要なクラスになりますのでお見逃しなく！

### 4) 「禅クッキング-お寿司を作ろう！」 - 3/3 (日) 1:45-2:45PM

ひな祭りです。お雛様に供える御寿司を作りましょう。前回で学んだ「仁の心」を持って、再び先輩達は「リーダーシップについて」、そして後輩は「先輩に対する感謝と敬意」を持って、グループ行動を行います。セッション内では、ひな祭りに纏わる話もします。クッキングクラスは全生プログラムの中でも、子供達にとって自分を表現できる楽しいアクティビティーです。

### 5) 「小原流生け花-たてるかたち」 - 3/10 (日) 1:45-2:45PM

そろそろ全生スタイルに慣れてくる頃。心身ともに「義・勇・仁」の志が根付いてくる頃ですね。だからこそ、一步背伸びをしたアクティビティーにチャレンジできます。本当の検山を用いてしっかり一杯お花を生けてみましょう。この会では自然への感謝の気持ちを学ぶ事、そして「粗密」について説明をします。子供向けに噛み砕いてしっかり講義します。3歳以下の小さいお子様でもお父さんやお母さんと共に作業を進める事により、美しい生け花が活ける筈です。

### 6) , 7) 「宗徧流 清水宗京 竹映庵」 - 3/17, 24 (日) 1:45-2:45PM

はい、WZWいよいよ大詰めです。今まで学んだ事をしっかりと心に踏まえて、一杯のお茶を点でて、そして運んでみましょう。17日、第一回目は 清水先生をお招きして、お辞儀の仕方、お茶の運び方、に纏わる基礎を学びます。そして24日、最終日はお茶の点て方、そして復習をかねて通して挑戦します！

又、24日はクラスの最後に、WZWを5回以上受講された生徒さん達に、「イントロダクションコース終了のお免状」が贈呈されます！

\*この茶道セッションは2回セットで受講して頂きます。又、お子さん達がご両親に感謝の気持ちを込めて、一杯のお茶を運ぶ所までを学びますので、親子で参加して頂く事を希望致します。(既にディスカウントチケットを購入された方でご父兄が参加できない方はご連絡下さい。)

\*1) 料金設定は大人\$25子供一人につき\$18、になります。(価格設定は全生塾ならではの、通常よりはるかにディスカウントされておりますので、この機会に是非お試し下さいませ)本クラスは合計で10組限定になります。早めにご予約下さいませ。

\*特報！この茶道セッションに参加された方達には、なんと今春ブルックリンのボタニカルガーデンで行われる桜祭りで、清水先生が茶道のデモンストラーションを行う際、一緒に参加する権利が与えられます。

*A conscious mind will make a difference in tomorrow's world. They are the future...*